

## Josep Ramón Armengol Miró

Presidente de la FEED

### “NOTES cambiará la concepción de la enseñanza de la endoscopia convencional, tanto diagnóstica como terapéutica

**P**rofesor Armengol-Miró, hemos visto en el Programa de la Semana de las Enfermedades Digestivas, en un apartado de la Fundación Española de Endoscopia Digestiva, una mini conferencia sobre Natural Orifice Tranluminal Endoscopic Surgery (NOTES). ¿A qué obedece su presencia en este programa y porqué?

Natural Orifice Tranluminal Endoscopic Surgery (NOTES) es el paradigma entre la cirugía abdominal abierta, la cirugía laparoscópica y la cirugía efectuada a través de los orificios naturales. NOTES son las siglas inglesas que significan Cirugía endoscópica transluminal a través de orificios naturales. Los doctores Kalloo y Kantsevoy, de Baltimore, presentaron por primera vez en la semana americana de gastroenterología, en mayo del 2000, un trabajo sobre la laparoscopia transgástrica. Aunque ya teníamos conocimiento previo de ello en enero de 1999, en un mini congreso restringido celebrado anualmente en Orlando, el Masters Forum, con la presentación de un proyecto muy ambicioso denominado Grupo Apollo, constituido por los doctores Cotton, Hawes, Kantsevoy, Kalloo, Pasricha y Chung.

**¿Cuál es el objetivo fundamental de este tipo de cirugía?**

El objetivo fundamental de este tipo de cirugía es evitar las incisiones abdominales.

Es la llamada cirugía cosmética perfecta sin cicatrices, menos infecciones, recuperación rápida sin dolor, rapidez de recuperación del ileo paralítico menos adherencias y mejor acceso en las indicaciones por la obesidad.

Basicamente se trata de pinchar el estomago, dilatar la incisión con un balón, pasar con el endoscopia a la cavidad peritoneal y finalmente cerrar la incisión gástrica dilatada. Los accesos son fundamentalmente el transgástrico, transcolónico y el transvaginal.

Por otra parte, desde mayo del 2000 se han ido incrementando las indicaciones y posibilidades en humanos: la laparoscopia, apendicectomía y ligadura de trompas; en animales: histerectomía, colecistectomía (DDW 2006), gastro-yeyunostomía, esplenectomía (SAGES 2005), reducción gástrica (DDW 2005), herniorrafía, resección hepática (DDW 2006). Finalmente podemos añadir que los pasados días 9-10 de marzo de 2006 se efectuó en Scottsdale (AZ) en Iso EUA, la primera conferencia Internacional sobre NOTES, en una unión entre la ASGE y la SAGES.

Muy recientemente, por primera vez en el mundo fue llevada a cabo en una mujer, en Strasburgo, el pasado mes de mayo y con excelentes resultados, la colecistectomía transvaginal.



**¿Qué representa NOTES dentro de la cirugía digestiva?**

Representa un tratamiento transdisciplinario, emergente basado en tecnología disruptiva, su evolución precisará una verdadera innovación y colaboración entre cirujanos endoscopistas y cirujanos laparoscopistas, con trabajos experimentales y de investigación fisiológica, desarrollo de nuevos instrumentos y accesorios, desarrollo de nuevos procedimientos y ensayos de colaboración. Basado todo ello en equipos de expertos laparoscopistas y endoscopistas que han creado consorcios de equipos comprometidos en avanzar el NOTES.

**“NOTES son las siglas inglesas de Cirugía endoscópica transluminal através de orificios naturales”.**

**¿Cuándo se van a publicar los resultados de la experiencia en NOTES?**

Solamente se van a publicar los ensayos en humanos después de la aprobación de una plataforma Institucional. Por otra parte, se ha creado un grupo muy importante que se ha denominado NOSCAR (Natural orifice surgery consortium for assessment and research), cuyo objetivo es Identificar y recoger las direcciones de investigación necesarias.

**¿Cómo se establecen las prioridades de investigación en este terreno?**

Debemos establecer prioridades de investigación, procurando aumentar dinero para la investigación, subvenciones e industria, estudiando las aplicaciones de las subvenciones, supervisando un consorcio de laboratorios y de grupos de estudios clínicos, creando y manteniendo grupos de proyectos de investigación nacionales e internacionales, creando y manteniendo un registro clínico de NOTES y finalmente organizando conferencias de difusión y enseñanza de NOTES.

**Para usted, personalmente, ¿qué significa NOTES?**

Este nuevo paradigma, cambiará la concepción de la enseñanza de la endoscopia convencional, tanto diagnóstica como terapéutica, La formación de los especialistas sera forzosamente pluridisciplinaria, con amplios conocimientos de gastroenterología y de cirugía laparoscópica, en conclusión la cambiará la formación de un especialista medicoquirúrgico en endoscopia digestiva.

**Se esperaban estos cambios tan fundamentales en el campo de la endoscopia digestiva**

Es curioso, que desde hace años estamos vislumbrando estos acontecimientos. Hace 17 años un grupo de expertos fundamos en Barcelona, una Sociedad Científica en la Academia de Ciencias Médicas que denominamos Sociedad Catalana Médico Quirúrgica de Endoscopia Digestiva, que ha intentado aglutinar las experiencias y las inquietudes de estos grupos de especialistas que teníamos en común la endoscopia, tanto endoluminal como extraluminal, laparoscópica para obtener nuestros resultados en el tratamiento y diagnóstico de las patologías digestivas.

**¿Cómo se va a plasmar las expectativas creadas con NOTES, desde la FEED?**

Pretendemos desde la FEED crear una plataforma que con muchas menos ambiciones que el NOSCAR, y que aglutine proyectos de investigación y desarrollo de la endoscopia digestiva medicoquirúrgica en nuestro medio.

**¿Ustedes tiene alguna experiencia quirúrgica similar a las producidas con NOTES?**

En 1986 ya practicamos en dos pacientes con grandes pseudoquistes pancreáticos, una quistogastrostomía y posterior dilatación de la zona de punción con posterior cistoscopia, con limpieza directa de los detritus situados en el interior de los pseudoquistes, con excelente evolución que fueron, posteriormente, presentados en París en 1987 en el transcurso las Jornadas Europeas de Endoscopia Digestiva y en Reus, el 24 de noviembre de 1990, en la XII Jornada Nacional de Endoscopia Digestiva.

Estamos convencidos que los Consorcios creados entre cirujanos servirán para el desarrollo de nuevos instrumentos y accesorios que implementaran nuevas indicaciones diagnosticas y terapéuticas en el quehacer diario. Pienso que las nuevas técnicas diagnosticas desplazan a la endoscopia digestiva, para que esta desplace a nuevas técnicas e indicaciones terapéuticas.

